



Tételes étlap 2020.10.26. - 2020.11.01.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2020. 10. 26. hétfő	(00001) Felnőtt (19-69 év)	E	Karalábéleves	283,52	67,83	2,76	0,93	0,09	11,95	0,00	0,55		
		Gombapaprikás	503,41	120,43	10,10	3,58	1,40	11,81	0,00	0,44			
		Galuska köret	2 008,77	480,57	12,30	1,47	0,14	100,81	0,00	0,00			
		Alma	195,00	46,65	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
		Összesen:	2 990,70	715,48	25,76		1,63	135,07	0,00	1,01			
2020. 10. 27. kedd	(00001) Felnőtt (19-69 év)	E	Burgonyaleves	752,72	180,08	5,76	1,52	0,20	35,20	0,00	1,93		
		Sertés sült	773,32	185,00	23,30	9,56	3,25	1,23	0,00	1,21			
		Parajfőzelék mir.	726,24	173,74	9,80	2,77	0,92	27,27	0,00	1,40			
		Piskótaszelet	405,38	96,98	1,85	3,89	1,84	13,76	7,49	0,02			
		Összesen:	2 657,66	635,80	40,71		6,21	77,46	7,49	4,56			
2020. 10. 28. szerda	(00001) Felnőtt (19-69 év)	E	Palócleves	1 129,13	270,13	21,48	10,84	4,25	21,08	0,00	2,05		
		Szilvás gombóc	2 506,20	599,57	16,33	2,15	0,08	123,25	9,99	0,47			
		Körte	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
		Összesen:	3 853,45	921,88	38,41		4,33	154,83	9,99	2,54			



2020. 10. 29. csütörtök (00001) Felnőtt (19-69 év)	E	Csontleves tésztabetéttel	411,75	95,10	4,45	2,37	0,17	14,95	0,02	1,19		
		Székelykáposzta	1 369,64	327,67	28,43	15,77	6,35	17,60	0,00	2,46		
		Balatonszelet	636,32	152,23	1,92	8,55	3,39	16,71	9,40	0,06		
		Összesen:	2 417,71	575,00	34,80		9,91	49,26	9,42	3,71		
2020. 10. 30. péntek (00001) Felnőtt (19-69 év)	E	Zellerkrémleves	646,45	154,65	3,32	7,07	2,08	17,68	0,00	0,14		
		Reszelt csirkemáj	727,88	174,13	24,56	5,49	1,84	6,42	0,00	1,20		
		Főtt burgonya	1 175,84	281,30	7,50	0,60	0,08	60,00	0,00	1,02		
		Ecetes almapaprika	92,97	22,24	1,12	0,28	0,00	3,79	1,00	1,98		
		Összesen:	2 643,14	632,32	36,50		4,00	87,89	1,00	4,34		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

